

# ARBEITSZUFRIEDENHEIT

## Skala zur persönlichen Selbsteinschätzung

	Im Gleichgewicht mit den persönlichen Ressourcen	Sinnhaftigkeit	Arbeitsklima	Den roten Faden verfolgen	Wirksamkeit	Entwicklungsmöglichkeiten
	<i>Meine Arbeit entspricht weitgehend meinen Fähigkeiten und Interessen</i>	<i>Meine Tätigkeit (mein Beruf) erscheint mir sinnvoll – ich fühle mich nützlich.</i>	<i>Ich erlebe bei der Arbeit Wohlwollen und Akzeptanz</i>	<i>Ich kann mich in meine Arbeit vertiefen</i>	<i>Meine Arbeit zeigt Auswirkungen und Ergebnisse</i>	<i>Ich kann mich in meiner Arbeit weiterentwickeln und Neues kennenlernen</i>
7						
6						
5						
4						
3						
2						
1						

Bitte geben Sie jedem dieser Arbeitsaspekte einen Wert (1=stimmt gar nicht; 7=stimmt vollumfänglich)

Psychologische Praxis M. Klauser